

VANDSPORTENS CORONA-REGLER



SYMPTOMER? BLIV HJEMME!

Hvis du føler dig syg eller på anden måde utilpas, skal du blive hjemme fra svømmehallen. Det gælder også, hvis du har været i kontakt med en person, der er testet positiv for Covid-19.



SPRIT AF

Afsprit eller vask hænder ved ankomst til svømmehallen.



**MAX 25 PERSONER PR. GRUPPE
(TIL OG MED 17 ÅR)**

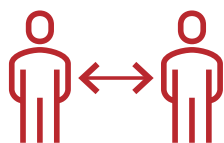
**MAX 10 PERSONER PR. GRUPPE
(70 ÅR OG DEROVER)**

Der må maksimalt trænes i grupper af 25/10 personer. Inklusiv træner og livredder. En træner kan IKKE varetage træning for flere grupper på samme tid.



GOD HYGIEJNE – BAD I SVØMMEHALLEN!

Bad i svømmehallen, vis hensyn og hold afstand! Følg svømmehallens anvisninger.



HOLD AFSTAND – OGSÅ NÅR DU SVØMMER

Mindst 1 meters afstand på bassinkanten og mindst 2 meters afstand ved fysisk aktivitet hvis muligt.



BÆR MUNDBIND UDEFOR BASSINOMRÅDER OG OMKLÆDNINGSRUM

Mundbind bæres så snart du træder ind i svømmehallens forhal og når du går rundt eller opholder dig i svømmehallens forhal, på tilskuerpladser, klublokale, loungeområder og lignende. Mundbind skal ikke bæres i omklædningsrum, til og fra bassinet, samt under idrætsaktivitet.



BRUG HELST EGET UDSTYR

Medbring egne svømmebriller og andet svømmeudstyr. Fælles udstyr rengøres rutinemæssigt.



OMKLÆDNING

Antallet af personer i omklædningsrum/bad afhænger af gulvarealet (der skal være 4m² per person til rådighed). Følg svømmehallens anvisninger om brug af skabe.



Der gælder for personer på 70 år og derover krav om fremvisning af coronapas for at få adgang til lokaler, hvor der udøves idrætsaktiviteter, herunder idrætslokaler, træningscentre, svømmehaller og lignende.



UNDGÅ TØRTRÆNING PÅ BASSINKANTEN

Undgå for eksempel at lave dryland, opvarmning eller andet tørr træning på land i svømmehallen.